

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Ich biete wertschätzende und behutsame Unterstützung für deine mentalen und emotionalen Bedürfnisse.

Ich stehe dir zur Seite, um dir dabei zu helfen, Herausforderungen zu bewältigen, persönliche Ziele zu erreichen und ein erfüllteres Leben zu führen.

Egal, ob es um Stressbewältigung, Beziehungsprobleme, Angstzustände oder andere Themen geht - ich bin hier, um dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Stärke zu begleiten.

Jeder noch so kleine Schritt ist es wert gegangen zu werden.

ELTERNBERATUNG

Bei der täglichen Herausforderung im Alltag mit Kindern unterstütze ich euch gerne.

- Vom Paar zur Familie
- Geschwister
- Konflikte, Trennung
- Patchwork
- Sorgen, Ängste
- Kindergarten, Schule
- Alle Themen rund ums Elternsein



www.christiana-wurzenberger.at



TRAUERBEGLEITUNG

Die Trauer ist wie eine gute
Freundin,
die uns dabei helfen will,
den Schmerz zu verarbeiten
um wieder neuen Lebensmut zu
bekommen.

(M. Schroeter-Rupieper)

Wenn man einen lieben Menschen an seiner Seite
verloren hat,

ist nichts mehr wie es war...

Der Alltag ist nicht mehr derselbe.
Das Gefühl in sich selbst ist nicht mehr das,
was es einmal war.

Trauer ist seelische Schwerstarbeit
und braucht Zeit.

Jedes Gefühl und jeder Gedanke darf sein.
Du musst deinen Verlust nicht alleine bewältigen.

Lass dich behutsam an die Hand nehmen
und beschreiten wir diesen Weg gemeinsam.

Dein Weg der Ohnmacht und Trauer
bis hin zu neuer Hoffnung, Zuversicht und Sinn.



PSYCHOSOZIALE ALLTAGSBEGLEITUNG

Einfach da sein!

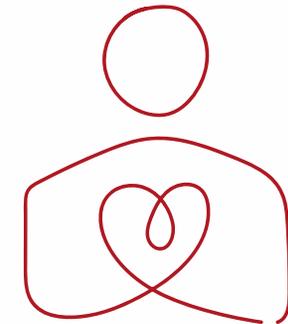
Ich unterstütze DICH
für mehrere Stunden
in deiner gewohnten Umgebung!

Ich leiste dir Gesellschaft,
koche mit dir,
lese dir vor, spiele, gehe spazieren
und verbringe mit dir mehrere Stunden in deiner
gewohnten Umgebung.

Das hilft gegen Einsamkeit und fördert die
körperlichen und kognitiven Fähigkeiten.
Ich begleite ältere Menschen zum Einkaufen,
bei Arztbesuchen

oder bei sonstigen Wegen außer Haus.

Ich helfe dir auch im Umgang mit
Behördenangelegenheiten.



+43 664 5337795