



**DER LÖSUNG IST ES EGAL,
WIE DAS PROBLEM
ENTSTANDEN IST.**

Steve de Shazer



Beatrix Linsbod
Lebens- und Sozialberatung

4710 Pollham, Hornesberg 10
0660/4198155 | info@linsbod-lebensberatung.at
www.linsbod-lebensberatung.at



BEATRIX LINSBOD

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG



4710 Pollham, Hornesberg 10
0660/4198155 | info@linsbod-lebensberatung.at
www.linsbod-lebensberatung.at

BEATRIX LINSBOD

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

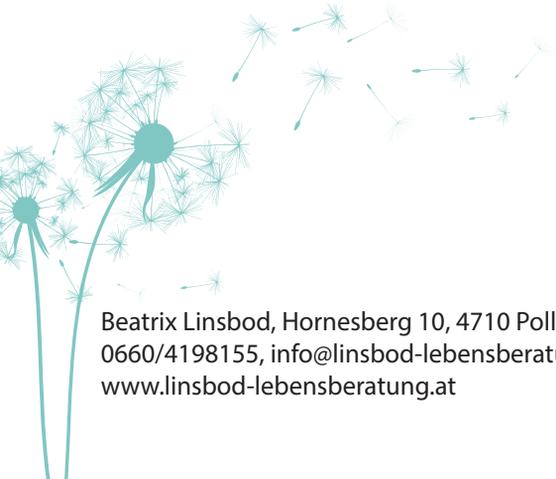


Wenn eigene Ressourcen nicht mehr ausreichen, um mit Belastungen umzugehen, ist externe Unterstützung zielführend.

In Zeiten von Veränderung kann es notwendig sein, sich professionelle Hilfe zu holen.

ICH UNTERSTÜTZE SIE IN FOLGENDEN BEREICHEN:

- bei der Stressbewältigung und Burn-Out Prävention
- in Entscheidungs- und Problemsituationen
- bei Familienthemen
- bei Problemen in der Arbeitswelt
- bei der Bewältigung von Trauer und Verlusten
- Krisenintervention



Beatrix Linsbod, Hornesberg 10, 4710 Pollham
0660/4198155, info@linsbod-lebensberatung.at
www.linsbod-lebensberatung.at

BEATRIX LINSBOD

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG



Manchmal brauchen wir den Blick von außen, um zu neuen Perspektiven zu gelangen.

Gemeinsam erarbeiten wir tragfähige Lösungen, neue Wege und Perspektiven.

ICH NEHME MIR ZEIT:

- für Ihr Anliegen, Ihre Themen
- für die Identifizierung der Auslöser der Belastung
- für das Aktivieren Ihrer Ressourcen
- damit Sie Ihre Ziele erreichen



Beatrix Linsbod, Hornesberg 10, 4710 Pollham
0660/4198155, info@linsbod-lebensberatung.at
www.linsbod-lebensberatung.at