



# ICH und ... mein Konfliktverhalten

Selbsterfahrung in der Gruppe.

Frühjahr 2022

Befreiende Aspekte des eigenen Seins gemeinsam in der Gruppe entdecken. Neue Wege im Erleben finden und Neues im Verhalten ausprobieren.

Inhalte

## *Ich und mein Konfliktverhalten*

Meine Erfahrungen mit Konflikten bisher, mein Konfliktverhalten im Verlauf meiner Biographie ... Bedürfnisse, die hinter Konflikten stehen, besser erkennen. Wahrnehmen, welche Muster im Fühlen, Denken und Verhalten ich im Zuge von Konflikten einnehme.

## *Meine sozialen Beziehungen*

Wie verhalte ich mich in sozialen Beziehungen und welche Gedanken leiten mich dabei? Familiäre Beziehungen – berufliche Beziehungen und darüber hinausgehende soziale Beziehungen – Was bedeutet dabei In-Beziehung-treten, Nähe und Distanz für mich?

## *Zukunftsbilder entwickeln*

Meine Beziehungen nach meinen eigenen Vorstellungen gestalten können. Mich als in Beziehung stehend erleben. Das eigene Konfliktverhalten beeinflussen können.

Zielgruppe

**Teilnehmen können alle, die an Selbsterfahrung und einer kontinuierlichen Beschäftigung mit den Inhalten interessiert sind.**

- Menschen, die sich mit ihrem Konfliktverhalten auseinandersetzen wollen
- Menschen, die neue Möglichkeiten des persönlichen Umgangs mit Konflikten erfahren wollen
- Menschen, die ihre Beziehungen erkunden möchten
- Menschen, die Zukunftsbilder und neue Denk- und Verhaltensweisen für ihre sozialen Beziehungen entwickeln wollen.

Methoden

- Inputs
- Ressourcenarbeit
- Aufstellungen
- Körperübungen
- Rollenspiele
- Austausch in der Gruppe
- Kreativmethoden
- Angeleitete Reflexion
- Feedback
- u.v.m.

Leitung



Mag.ª Silvia Christine Bors

Psychotherapeutin für  
Systemische Familientherapie  
in eigener Praxis

Eingetragen in die Psycho-  
therapeutInnenliste des  
Bundesministeriums für  
Gesundheit

Studium der Wirtschaftspädagogik  
und Soziologie

Weiterbildungen in Coaching,  
Gruppendynamik,  
Strukturaufstellungen,  
Hypnose und Hypnotherapie,  
Psychotraumatologie,  
Körperarbeit sowie theater-  
pädagogischen Methoden

Mitglied des Österreichischen  
Bundesverbandes für  
Psychotherapie (ÖBVP)



Mag.ª Christine Priesner MBA

Selbständige Arbeits- und  
Organisationspsychologin,  
eingetragene Mediatorin (BMJ),  
Supervisorin (ÖVS), Coach  
(ISO/IEC 17024) und Trainerin  
Studium der Psychologie,  
Master of Business Administration

Weiterbildungen in Psycho-  
dynamischem Coaching, Team-  
supervision und Organisations-  
beratung; lösungsfokussierter  
Gesprächsführung; Systemischer  
Beratung und Unternehmens-  
entwicklung; Wirtschaftsmediation  
und mediative Kompetenz in  
Führung und Beratung;  
Gruppendynamik u.a.m.

Mitglied des Berufsverbands  
Österreichischer PsychologInnen  
(BÖP)

Anrechenbarkeit

Die Gruppe ist für die  
Eintragung in die Liste der  
MediatorInnen (BMJ) und  
für Teilnehmende am  
Psychotherapeutischen  
Propädeutikum für die  
erforderlichen Stunden  
Selbsterfahrung anrechenbar.

Gruppengröße

Wir arbeiten in Gruppen mit  
6 teilnehmenden Personen.

Ort

Praxis Psy8

Lange Gasse 42 / 2.1

1080 Wien

Covid-19

Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Covid-19-Maßnahmenregelungen.  
Wir senden Ihnen Informationen dazu rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Nächster Termin

Sa., 19. Februar 2022

10:00–17:45 Uhr (8 EH)

Teilnahmegebühr

Pro Termin zu 8 Einheiten  
EUR 280,-- (0 % MWSt).

Information und Anmeldung

Es wird um telefonische Anmeldung  
gebeten:

S.C. Bors: 0680-313 69 88

C. Priesner: 0660-1250 028